



POUR GUÉRIR L'HÉPATITE C, LES ANTIVIRAUX À ACTION DIRECTE (AAD) SONT EFFICACES, AVEC TRÈS PEU D'EFFETS SECONDAIRES !

De nos jours, l'hépatite C peut être guérie grâce aux nouveaux traitements efficaces et bien tolérés : les antiviraux à action directe (AAD). Le coût élevé de ces traitements et leur méconnaissance par de nombreux médecins rendent cependant l'accès difficile.

Une étude menée en Côte d'Ivoire, au Sénégal et au Cameroun a montré une excellente efficacité à de ces traitements chez des personnes non cirrhotiques, quel que soit leur statut VIH.



89% des patients atteints d'hépatite C ont été guéris



Aucun patient n'est décédé et aucun événement indésirable grave n'est survenu

INTRODUCTION

En Côte d'Ivoire, l'hépatite C est un problème de santé publique majeure, avec une prévalence de 4% en population générale. C'est la 2ème cause du cancer du foie.

Depuis 2014, il existe un traitement curatif efficace qui a révolutionné la prise en charge et le pronostics des patients : les antiviraux à action directe (AAD).

Ces traitements sont encore très peu disponibles en Côte d'Ivoire. Ils sont encore peu connus des médecins (seuls 34% des médecins savent qu'il existe un traitement curatif contre l'Hépatite C) et ont un coût encore inaccessible pour la majorité des patients (480.000 Fcfa pour les 3 mois de cure).

Il était nécessaire de tester l'efficacité de ce traitement dans le contexte d'Afrique subsaharienne



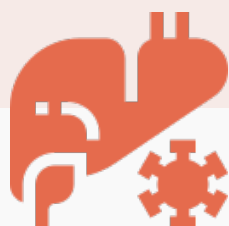
APPROCHE

Entre 2015 et 2018, l'essai clinique TAC a été mené en Côte d'Ivoire, au Cameroun et au Sénégal.

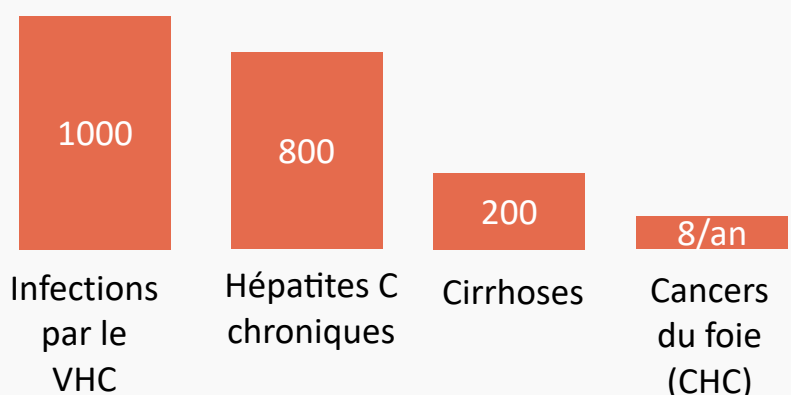
120 patients atteints d'une hépatite C chronique et sans cirrhose ont été inclus. 54% étaient des hommes et l'âge médian était de 58 ans [49 - 63] ans.

Ces patients ont reçu un traitement antiviral à action directe (ADD) pendant trois mois et ont été suivis pendant 9 mois.

En l'absence du traitement, les conséquences de l'hépatite C sont dramatiques, évoluant vers des cancers du foie et des cirrhoses.



Évolution de l'infection par le VHC sans traitement





Notre étude a montré que le traitement AAD est :

Très efficace



89% des patients atteints d'hépatite C ont été guéris. Ces résultats ont été confirmés 6 mois après la fin du traitement.

La guérison s'évalue par la mesure de la charge virale à 3 et 6 mois après la fin du traitement.

- ✓ Le fait d'être infecté par le VIH n'influence pas l'efficacité du traitement
- ✓ Parmi tous les patients, il n'y a eu aucune évolution vers des complications du foie (cirrhose et fibrose).

Bien accepté



Entre 83%-100% d'adhérence au traitement, ce qui montre une bonne acceptation des patients.

Coût/efficace



1500 décès par cancer du foie liés à l'hépatite C évités, sur 10.000 patients infectés.

CONCLUSION

Le traitement AAD est très efficace pour guérir l'hépatite C en Afrique subsaharienne. Il est également bien toléré par les patients. Il est urgent de mettre en œuvre une politique offensive de dépistage et de prise en charge gratuite de l'hépatite C, pour y mettre fin à l'horizon 2030.

RECOMMANDATIONS

À la lumière des résultats de notre étude, nous recommandons aux autorités sanitaires de Côte d'Ivoire :

- ★ D'instaurer la gratuité des AAD et les examens de suivi pour tous les patients atteints d'une hépatite C chronique et éligibles aux traitements.
- ★ D'assurer une formation continue auprès du personnel de santé sur l'hépatite virale C, intégrant ces nouveaux traitements AAD.

Le projet TAC, financé par l'ANRS (ANRS 12311), a été mis en place en Côte d'Ivoire, au Cameroun et au Sénégal de 2015 à 2018.

Sources : Lacombe K et al. Treatment of chronic hepatitis C genotype 1, 2 and 4 in patients with or without HIV and living in Central or West Africa: the TAC ANRS 12311 trial. 9th International AIDS Society Conference on HIV Science, Paris, abstract MOAX0206LB, 2017.

Cette note a été préparée par Fatoumata Fadiga et Raoul Moh, en collaboration avec Anne Bekelyncq, Christian Dagenais et Aurélie Hot de l'Équipe RENARD et avec le soutien de L'Initiative (Expertise France).
Contact : raoul.moh@pac-ci.org

